



*Je suis heureuse que tu sentes que c'est le moment pour toi de t'engager à changer de regard afin de vivre une relation épanouie et sereine avec tes enfants et être fière de la maman que tu es, même les jours où tu es imparfaite.*

*L'accompagnement **Nouveau Regard** s'adresse aux mamans qui*

- veulent donner le meilleur à leurs enfants, qu'ils se sentent bien, qu'ils aient confiance en eux.*
- ont conscience des limites et des répercussions d'une éducation autoritaire.*
- s'investissent dans le bien être de leur famille*
- et qui, malgré leurs efforts, malgré le fait d'avoir compris intellectuellement les grands principes d'une parentalité consciente, n'arrivent pas à l'incarner. Elles n'arrivent pas à rester calme et à l'écoute, perdent patience, s'énervent... et culpabilisent.*

*Cet accompagnement est destiné aux mamans qui ont **décidé** qu'elles ne voulaient plus de cette relation conflictuelle avec leurs enfants et qui sont **prêtes à se dire OUI à elles-mêmes** malgré leurs peurs et leurs doutes.*

- 
-  Tu n'en peux plus de cette culpabilité, de cette petite voix dans ta tête qui te dit que tu as encore échoué, que tu fais du mal à tes enfants en agissant ainsi.
  -  Tu n'en peux plus de ces crises quotidiennes. Courir après le temps dès le réveil, répéter encore et encore, t'énerver, crier... et te coucher épuisée et déçue.
  -  Tu n'en peux plus de te sentir aussi découragée par les comportements, crises et oppositions de tes enfants et te demander ce que tu as raté, ce qui cloche chez toi.



Toi, tout ce que tu voudrais, c'est **un quotidien apaisé et serein en famille.**

Tu aimerais passer des moments agréables avec tes enfants, des matins sans stress, des couchers apaisés, sourire, rire et **se sentir bien ensemble.**

Tu aimerais tellement leur donner cette sécurité affective et cette confiance qui leur permettra de devenir des adultes épanouis.

Alors, tu pourrais enfin te sentir fière de toi dans ton rôle de maman, tous les jours, même lorsque c'est difficile.



Avec le programme Nouveau Regard, tu vas enfin

- Mettre à jour ce qui te bloque réellement pour devenir la maman que tu veux, souriante, disponible et sereine. Parce que, en réalité, ce n'est ni la fatigue ni le manque de temps le vrai problème...
- Te concentrer sur les qualités et les ressources de tes enfants pour leur permettre d'ancrer leur confiance en eux et développer leurs compétences émotionnelles et relationnelles.
- Vivre de véritables moments de qualité avec tes enfants. Créer de magnifiques souvenirs de jeux en famille, d'activités, de sorties, de vacances pleines de rires et de sourires. Pouvoir se ressourcer dans ces moments et traverser au mieux les challenges du quotidien.
- Clarifier ce qui te pèse au quotidien pour pouvoir t'en libérer. Prendre conscience de tes facteurs de stress et reprendre ton pouvoir dessus. Sans cela, tu manques d'énergie pour avancer, comme si tu conduisais avec le frein à main enclenché !
- Te reconnecter à tes compétences de maman et incarner les qualités et valeurs qui te tiennent à cœur. Tu vas pouvoir mettre en lumière toutes les qualités enfouies en toi sous des couches de doutes, de culpabilité et de croyances limitantes.
- Te sentir en paix, sereine, alignée avec tes envies et tes besoins. Tu vas pouvoir retrouver la confiance et l'amour de toi-même pour enfin arrêter de faire toujours en fonction de ce que disent, pensent ou te conseillent les autres.



*Dans cet accompagnement, mon but n'est pas de te dire ce que tu devrais faire, qui tu devrais être et comment tu devrais te comporter.*

*Je suis là pour t'éclairer sur ton chemin afin que tu puisses te libérer de tes limites, retrouver la confiance et l'amour de toi et trouver les solutions qui te conviennent.*

*Je t'accompagne à mettre en lumière ce qu'il se passe réellement dans ta famille, pourquoi chacun réagit ainsi, ce qui te permettra d'améliorer concrètement et durablement les relations de tous.*

*Je t'offre un espace de sécurité et de soutien où tu pourras te recharger pour traverser les chamboulements émotionnels. Je te fournis le terreau qui permettra à la graine qui est en toi de pousser.*



*J'ai moi-même longtemps cherché comment accompagner au mieux mes enfants et retrouver un climat harmonieux en famille. Je suis passée par les punitions, les menaces, les mises au coin... mais voir la réaction de mon fils face à ces agissements me serrait le cœur. Je ne voulais pas continuer comme ça.*

*J'ai vécu les échecs, la culpabilité, l'épuisement.*

*Je me souviens de soirées où je finissais en larmes, perdue et impuissante face aux cris et demandes incessantes. Des couchers stressants, des crises interminables, de la violence physique de la part de mes enfants... Certaines de leurs réactions me rendaient hystériques : le petit sourire de mon fils quand j'étais au bord de l'implosion, ma fille qui chouinait sans cesse..*

*Il m'a fallu plusieurs années, des centaines de livres, des mois de formations, des heures de développement personnel et de thérapie pour comprendre qu'il me manquait un élément fondamental : me sentir mieux moi-même.*

***Je vis désormais mon rôle de maman avec sérénité et amour.***

*Je sais maintenant désamorcer les débuts de crises avec humour et légèreté, accompagner leur stress, écouter leurs demandes sans me sentir débordée et sans m'oublier moi-même.*

*C'est ce changement profond et définitif que je transmets dans l'accompagnement Nouveau Regard.*

## Elles l'ont fait...

*Cette méthode a notamment permis à Céline de vivre une transformation intense.*

*Elle vivait des moments difficiles avec sa fille. Les couchers étaient source de conflits. Les journées passées ensemble étaient teintées de rancœur et de frustration.*

*Elle vit désormais une relation apaisée et pleine de joie. Elle se sent totalement en phase avec sa fille. Elle me témoigne que sa psy elle-même est étonnée d'un tel changement.*

*Avec le programme Nouveau Regard, la vie de Nathalie a complètement changée. Elle était à bout de nerfs, criait régulièrement sur ses 3 enfants et surtout sur son aîné. Elle se sentait triste, sous pression, face au mur. Parfois même elle se trouvait "méchante".*

*Aujourd'hui, Nathalie est une maman épanouie et confiante. Elle développe chaque jour un regard de plus en plus positif sur elle-même et sur ses enfants. Elle arrive désormais à accueillir et gérer le stress de chacun. Ses enfants aussi ont mis en place des outils pour exprimer stress et colère. Ils partagent des moments de complicité intense. Elle se sent bien dans son rôle de maman et ça ne s'est pas arrêté là puisqu'elle a initié d'autres avancées importantes dans tous les domaines de sa vie.*

Pour résumé, l'accompagnement de Julie a été un véritable tremplin pour moi. Il m'a permis de vivre mon rôle de maman de manière plus sereine. Je ne peux que recommander cet accompagnement personnalisé car il a été pour moi une véritable chance !!! Je pense qu'on peut douter des bienfaits de cet accompagnement avant le 1er coaching mais quand on voit à quelle vitesse le voile se lève, on se rend compte très très vite qu'on a bien fait d'investir dans ce coaching. Forcément, on doute parce qu'on ne sait pas ce qui nous attend, le montant est important et on a peur aussi au début. Mais, toutes ces appréhensions disparaissent dès le début du coaching, alors mes derniers mots seraient : forcées car on n'a qu'une vie et si on ne fait pas les choses dès à présent, on ne sait pas si on pourra les faire plus tard !!! Bonne continuation à toutes et croyez en vous !



## *Les étapes de l'accompagnement*

- 1. Se libérer du stress : soulager ton mental, alléger ton quotidien. C'est cette première étape fondamentale qui va te permettre de faire de la place afin d'accueillir les émotions et le stress de ton enfant. Sans cela, tu t'épuises, tu n'as pas l'énergie nécessaire pour accompagner ton enfant.*
- 2. Intégrer un nouveau schéma de pensée, un nouveau mode de fonctionnement orienté sur la compréhension des besoins de chacun. C'est ce nouveau Regard sur les événements qui crée un véritable changement dans ta vie de maman.*
- 3. Se reconnecter aux ressources et aux compétences de son enfant, mieux le comprendre. C'est en prenant conscience de ce qui se passe pour ton enfant que tu pourras au mieux l'accompagner et l'aider à révéler son potentiel.*
- 4. Aller à la rencontre de son passé afin de te guérir de tes blessures et te libérer de tes schémas limitants. Prendre du temps pour soi sans culpabilité, s'autoriser à prendre sa juste place, ne plus porter la responsabilité de tout ce qu'il se passe.. Cette étape permet d'intégrer en profondeur les changements et de ne plus retomber dans tes anciens schémas. Tes réactions spontanées sont liées à ton histoire, tes habitudes, tes mécanismes inconscients. En musclant ton estime de toi et en apaisant tes blessures passées, tu pourras définitivement ancrer de nouvelles habitudes.*



***Tu vas pouvoir lâcher cette culpabilité qui te ronge et cette tristesse que tu ressens face à ta vie de maman.***

***Tu n'auras plus à te battre constamment pour te faire entendre de tes enfants, à te sentir débordée, impuissante face à leurs comportements.***



*A la place tu pourras simplement... profiter des moments en famille et savourer cette nouvelle harmonie. Tu contempleras les sourires sur leurs visages. Tu pourras rire avec eux et te sentir à ta juste place. Tu sauras que ce que tu leur apportes au quotidien leur servira pour grandir dans la joie, l'amour et la confiance. Tu pourras regarder avec fierté et amour la maman que tu seras devenue.*

## *Concrètement l'accompagnement VIP Nouveau Regard c'est*

- ★ • *L'accès à la plateforme de formation en ligne : je te donne sous format vidéo les clés pour te sentir mieux dans ton quotidien, comprendre ton enfant et retrouver une énergie positive de façon durable. Ce sont les bases qui te permettront de prendre tes décisions dans ta parentalité sans te soucier des avis et conseils des autres.*
- ★ • *Des Séances individuelles pour identifier les blocages actuels dans ta vie familiale et personnelle afin de t'en libérer. Nous mettrons en lumière ce qu'il se passe pour chaque personne dans ton foyer pour te permettre d'y apporter la réponse adaptée. Nous explorerons tes réactions afin d'y trouver les messages cachés et les blessures à soigner. Tu pourras ainsi te reconnecter à ta puissance de maman et de femme.*
- ★ • *Soutien par messagerie (whatsapp ou voxer) pendant les 6 mois de ton accompagnement. Je suis là pour toi, pour te soutenir dans les challenges et célébrer tes réussites.*
- ★ • *Des coachings de groupe pour avancer ensemble et se connecter à la maman que tu seras fière d'être. Ces rencontres sont un véritable accélérateur de changement grâce à l'énergie du groupe. Elles permettent d'aller explorer des questions auxquelles tu n'aurais peut-être pas pensé ou que tu n'aurais pas osé poser, de se sentir en lien, de créer une véritable communauté de femmes qui grandissent ensemble.*

***D'ici 6 mois tu pourrais remplacer les cris et les pleurs par des rires et des moments de complicité.***

***Tu pourrais te sentir enfin sereine, confiante et à ta place.***

***Tu pourrais être fière de la maman que tu es et de ce que tu transmets à tes enfants.***

