

Guide de survie en Voiture

PRÉPARER

- Prévenir l'enfant, donner des repères de temps
- Informer sur la destination
- Tenue confortable
- Prévoir du temps

JOUETS

- Préparés avec l'enfant
- Choix varié
- Lunii box avec écouteurs

JEUX

- Devinettes
- Continue l'histoire
- Devine à quoi je pense
- Petit bac (version orale)

TROUSSE DE SECOURS

- Eau
- Goûter léger (pain, biscuits peu sucrés, fruits faciles à manger...)
- Sacs à vomi
- Vêtements de rechange
- Couvertures

PAUSES

- Régulières, toutes les 2 heures
- L'enfant a besoin de bouger: jeux, gym, courir

MUSIQUE

- Préparer une playlist

