

AU COEUR DES MAMANS 24&25 JUIN 2021

*Je fais
de moi
ma priorité*



WORKBOOK

BY AMÉLIE LEMÉE

AU COEUR DES MAMANS 24&25 JUIN 2021

Il n'y a pas de bons moments pour commencer à se créer une vie sur mesure. Tout ce que tu désires est disponible pour toi si tu te connectes à ta puissance, si tu incarnes ton pouvoir.

Alors si tu es prête à écrire ton histoire et à faire de toi ta priorité. Je te propose de répondre à des questions qui vont te permettre de faire le point sur là où tu en es et sur là où tu veux aller dans ta vie.

Tu vas ainsi pouvoir amorcer des changements de pensées, de croyances et d'actions pour commencer à te créer une vie sur mesure.

La connexion à tes désirs et la vision sont pour moi les premières étapes essentielles pour faire de toi ta priorité. L'organisation et les actions pour que cela s'applique à ta vie seront une suite logique.



« Le plus grand secret pour le bonheur

c'est d'être bien avec soi »

Fontenelle



Clarté & Vision

Prends le temps de répondre aux questions ci-dessous avec authenticité et sans te limiter avec des "c'est impossible", "je n'ai pas accès à ça", "je n'y arriverai pas", "je n'ai pas le droit"...

(L'ordre des questions n'a aucune importance, ce ne sont que des propositions.)

Pour répondre aux questions connecte-toi à tes désirs et demande-toi: pourquoi je veux ça ?

Les désirs de ton cœur sont ce pour quoi tu as été faite. Ils sont dans ton cœur pour que tu les réalises.

- Qui es-tu ?
- Que veux-tu accomplir dans ta vie ?
- Qu'est-ce que tu veux apporter au monde ?
- Quelle femme veux-tu être ?
- Quelle mère veux-tu être ?
- Quelle vie veux-tu te créer ?
- Qu'est-ce qui te fait plaisir ?
- Qu'est-ce qui fait sens pour toi ?
- Où est-ce que tu en es actuellement dans ma vie ?
- Est-ce que tu vis la vie de tes rêves ? Si non, pourquoi ?

Clarté & Vision

- Est-ce que tu vis pour toi ou pour les autres ?
- De quoi tu as envie, quels sont tes désirs ?
- Quel est le discours interne qui te freine ?
- Quelles sont les croyances qui t'empêchent d'avancer ?
- Pourquoi est-ce que tu n'oses pas te créer une vie sur mesure ?
- Pourquoi est-ce que tu ne m'autorises pas à faire de toi ta priorité ?
- Quelle est l'histoire que tu te racontes et dans laquelle le bonheur t'est inaccessible ?

Agis dans le sens du monde que tu désires pour que ça le devienne.

Si des croyances limitantes t'empêchent alors anéantis-les, une par une. Tes croyances soutiennent tes désirs. Alors aie une confiance absolue au plus profond de toi. Vibrer les bonnes croyances, c'est s'autoriser.

Ne te compare pas aux autres, on s'en fout des règles, des modèles. Qu'est-ce que toi tu veux ?

Crée tes propres règles !

ORR by Amélie Lemée

Je sais que le quotidien, la fatigue, la sensation de manque de temps... sont des paramètres que tu vois comme un frein à ton épanouissement mais prends conscience que tout est une questions de choix, de décision, d'engagement, d'intention !

Tout comme Julie, je suis là pour te montrer que c'est possible et pour te faciliter le chemin alors si mon énergie et mon message t'appellent voici des liens sur lesquels je t'invite à cliquer pour me découvrir, me contacter et me rejoindre sur les réseaux sociaux:

- [Profil FB \(lives quotidiens\)](#)
- [Groupe privé FB](#)
- [Instagram](#)
- [Youtube](#)
- [Mon site](#)

Amélie ✨